

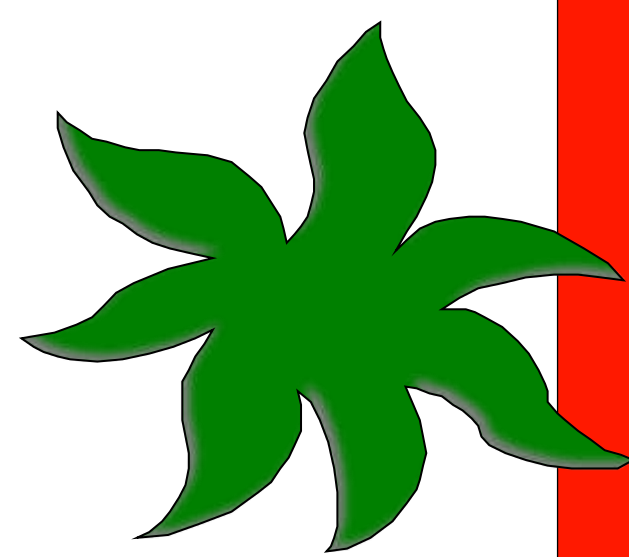


大学教育充実のための戦略的大学連携支援プログラム  
看護系大学から発信するケアリング・アイランド九州沖縄構想

沖縄県立看護大学ケアリングウィーク（平成23年11月12日～16日）

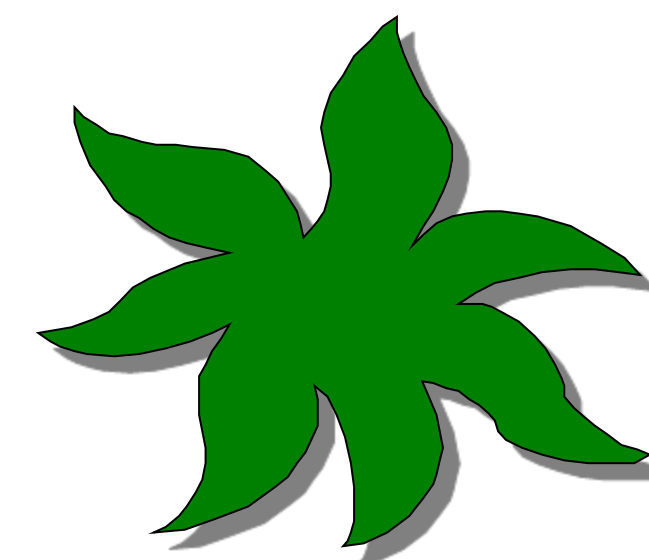
# “健康力”と出会い、そして対話

参加校： 琉球大学 福岡県立大学（代表校） 沖縄県立看護大学 名桜大学 大分県立看護科学大学  
国際医療福祉大学 福岡女学院看護大学 西南女学院大学 活水女子大学 聖マリア学院大学  
九州看護福祉大学 福岡大学 日本赤十字九州国際看護大学 産業医科大学



## 沖縄県立看護大学ケアリングウィーク期間の学生活動とイベント

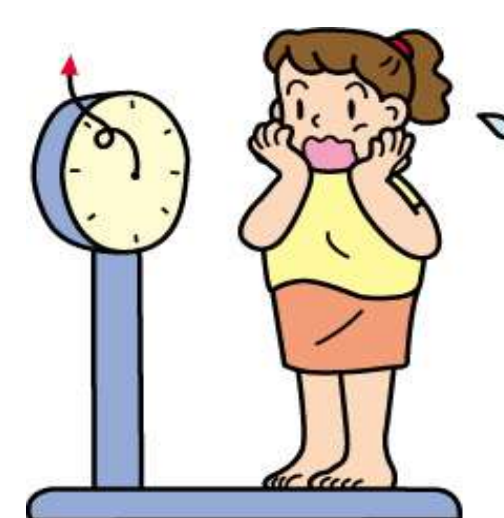
- 11月12日 第20回沖縄県ゆうあいスポーツ大会 ボランティア
- 11月13日 沖縄県立那覇特別支援学校 ボランティア
- 11月15日 沖縄県立看護大学看護技術支援スキルラボ 内覧会（看護職対象）
- 11月16日 照屋博行先生の講演会 & 照屋博行先生と県立看護大学学生との座談会



### 健康が流行している現代社会 — 健康フームの到来 —



- ・納豆で痩せるか??
- ・寒天で痩せるか??
- ・健康増進機器の普及
- ・馬乗り動作で本当に痩せる??

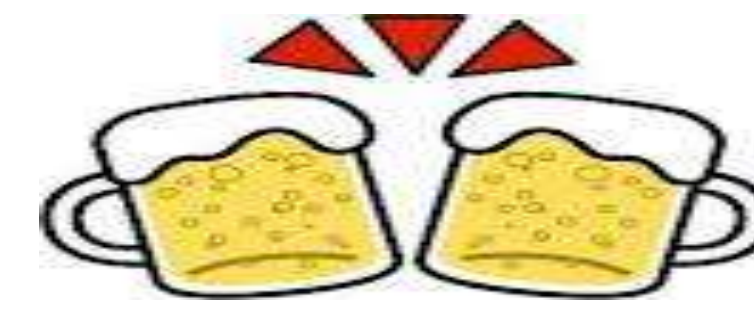


### 自分の健康は自分の力で創り出し 健康な社会作りが期待される

適正飲酒、非喫煙、食事、  
運動、休息のある生活



生活習慣病による  
医療費は約10兆円



### 公開講演会

知力・体力から **健康力へ**



九州看護福祉大学  
教授 照屋博行先生

日時：11月16日（水）  
10時～12時

場所：沖縄県立看護大学  
教育棟 4階 大講義室

★どなたでも気軽にご参加下さい★  
（参加費無料）

### 健康哲学

- ・無知の知、汝自身を知れ（ソクラテス）
- ・善の追求、善とは何か（プラトン）
- ・勇気とは中庸の徳である

（アリストテレス）



健康教育で  
健康力の育成  
を図る！！

### 健康力とは

健康に良いこと  
悪いことを判断し  
健康に良いことは継続し  
悪いことは断つことが出来る力

