

マウスシールドの作り方

1. クリヤポケットを真ん中から切り離す。



2. 端から3 cm のところで縦に切れ目を入れる。切れ目の端はセロテープで補強する。



3. 反対側の端も同じように切れ目を入れ、セロテープで補強する。



4. 内側からマスクのひもを切れ込みに通す。



5. 装着例：顔に合わせてシールドを引っ張って調整する。

