



対立を生まないコミュニケーション、知りたくないですか？
アサーティブコミュニケーションって知っていますか？

『アサーティブ コミュニケーション』

アサーティブコミュニケーションとは？

自分の意見や気持ち、相手を尊重しながら、
率直に、誠実に伝えるコミュニケーションのこと

セミナーで学べること

- 1 自分の気持ちを大切にしながら伝える方法
- 1 相手を尊重し、信頼関係を築くコミュニケーションのコツ
- 1 対立を防ぎ、より良い人間関係をつくるスキル
- 1 医療・保健・福祉の現場で役立つ実践的なコミュニケーション方法

国家資格キャリアコンサルタント
自己受容・勇気づけカウンセラー

上原美奈子 氏

フリーアナウンサーとして活動中、アドラー心理学やキャリア教育を学び、徐々に教育や福祉の分野へ活動を広げる。

福祉職として学校や家庭に関わる中、親から子へ負の連鎖が受け継がれていくケースを目の当たりにし、予防的な個別支援の必要性を痛感。福祉と教育の複合的な視点を活かしつつ、カウンセリングやセミナー講師として活動中。



開催日 2026年

9/7 月

受講料

無料

定員

20名

(先着順)

対象 県民の皆さま、医療・保健
・福祉職を目指している学生

時間 14:00～15:30

開場 13:30～

開催会場 沖縄県立看護大学
4階 中講義室

〒902-8513 那覇市与儀1-24-1

お問合せ・申込先

沖縄県立看護大学 沖縄島嶼保健看護協働センター 担当 | 佐久川・鈴木

☎ 098-833-8800

本学へお越しの際は、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



お申込みはこちら▲